



**ALLMÄN
DAMMTORKNING**



ALLMÄN DAMMTORKNING

DU BEHÖVER ✓

- Mikrofiberduk blå
- Sprayflaska
- Rengöringsmedel
- Engångshandskar

DAGLIG STÄDNING

- 1** Ta på nya engångshandskar, använd ren mikrofiberduk och vik den så att du får åtta rena ytor. Använd torr eller en lätt fuktad duk. En torr duk binder lättare damm, men om ytan är smutsig använd med fördel ett rengöringsmedel och spraya på duken eller på ytan.
- 2** Arbeta hela tiden uppifrån och nedåt.
- 3** Använd dukens samtliga rena sidor så att du hela tiden har en ren duk att arbeta med
- 4** Tänk på att använda så ph-neutrala produkter som möjligt!

Allmän dammtorkning håller vardagsdammet borta och ger arbetsplatsen ett extra välstädat intryck för såväl besökare som personal samt bidrar till ett bättre arbetsklimat.



DESINFICER



DESINFICERING

Minimera smittspridning med effektiv desinficering!

DU BEHÖVER ✓

- Mikrofiberduk blå
- Ytdesinfektion
- Engångshandskar

DAGLIG STÄDNING

- 1** Tag på engångshandskar. Vik en ren mikrofiberduk två gånger så att du får flera rena ytor att arbeta med
- 2** Applicera ytdesinfektion jämnt över ytan som skall desinficeras. Följ produktens rekommenderade verkningstid.
- 3** Tag mikrofiberduken och torka av ytan tills den är synligt ren.
- 4** Lämna ytan fuktig och låt den långsamt självtorka. Verkningstiden skall framgå på produkten.



**FÖNSTER &
SPEGLAR**



FÖNSTER & SPEGLAR

DU BEHÖVER ✓

- Fönsterputsduk
- Sprayflaska fönsterputs
- Engångshandskar

DAGLIG STÄDNING

- 1** Tag på engångshandskar. Vik en ren fönsterputsduk två gånger så att du får flera rena ytor att arbeta med.
- 2** Spraya fönsterputsmedel direkt på fönster- eller spegelytan och torka av med en fönsterputsduk.
- 3** Börja uppfifrån och arbeta nedåt med svepande rörelser.
- 4** Torka av fönsterblecket med en ren yta av fönsterputsduken.

Rena glas och fönster kan kännas utmanande men med rätt produkter och teknik får du rent och snyggt på ett klick!



GYM



GYM

DU BEHÖVER ✓

- Mikrofiberduk blå
- Sprayflaska
- Rengöringsmedel
- Engångshandskar
- Desinficering
- Moppskaft
- Mikrofiberlipp
- Moppstativ
- Dammsugare

DAGLIG STÄDNING

- 1 Tag på nya engångshandskar. Tag en ren mikrofiberduk och vik den två gånger så att du får flera rena ytor att arbeta med.
- 2 Torka av dörrhandtag. Tänk på att vända duken allteftersom så att du har en ren yta. Börja uppfifrån och arbeta nedåt.
- 3 Torka av beröringsytor (maskiner, utrustning etc). Använd ett rengörande/eller desinficerande medel.
- 4 Töm eventuella sopkorgar och sätt i nya påsar.
- 5 Dammsug golvet alternativt torr moppa vid behov.
- 6 Ställ in moppskaft i lämplig höjd, ungefär i höjd med hakan. Använd en lätt fuktad mikrofiberlipp och arbeta med svepande rörelser ut från rummet.

Noggrann städning ökar trivseln och gör att gymmet eller sportanläggningen blir en trevlig och hygienisk miljö att vistas på.



STÄDNING AV KONTOR



STÄDNING AV KONTOR

DU BEHÖVER ✓

- Mikrofiberduk blå
- Dammsugare
- Allrengöring
- Engångshandskar
- Engångsdukar
- Sprayflaska
- Moppskaff
- Moppstativ
- Mikrofibermopp
- Interiörmoppstativ
- Interiörmopp

DAGLIG STÄDNING

- 1** Tag på nya engångshandskar. Töm papperskorgar och sätt i nya påsar.
- 2** Vik en ren mikrofiberduk två gånger så att du får flera rena städytor att arbeta med, byt sida allteftersom.
- 3** Torka av öppna och allmänna ytor. Använd en torr mikrofiberduk för att binda damm och vid behov en lätt fuktad duk för att ta bort fläckar. Börja uppifrån och arbeta nedåt.
- 4** Vid svåråtkomliga områden exempelvis runt element etc, använd med fördel en interiörmopp för att komma åt enklare.
- 5** Dammsug eventuella mattor och arbeta med långa svepande rörelser.
- 6** Torrmappa golvytorna med lämplig mopp, eventuella fläckar på golvet tas med mikrofiberduk.

Noggrann och regelbunden städning ökar trivseln och gör att kontoret och arbetsplatsen blir en trevlig och hygienisk miljö att arbeta i.



**PENTRY &
MATSAL**



DAGLIG STÄDNING

- 1 Tag på nya engångshandskar och byt eventuella soppåsar.
- 2 Tag en ren mikrofiberduk, vik den två gånger så att du får flera rena städytor att arbeta med. Fukta duken lätt. Byt sida allt eftersom du arbetar.
- 3 Torka av allmänna ytor (tex bänkar, stolar, bord) och fortsätt med att torka av beröringsytor. Börja uppifrån och arbeta nedåt. Glöm ej tex lampknappar, handtag till kylskåp, knappar på kaffemaskin etc
- 4 Vid behov dammsug eventuella mattor.
- 5 Moppa golvet med fuktig mopp. Ställ in teleskopskaftet i hakhöjd. Använd en bred mopp, 60 cm, och arbeta med svepande rörelser.

PENTRY & MATSAL

DU BEHÖVER ✓

- Mikrofiberduk blå
- Sprayflaska
- Allrengöring
- Engångshandskar
- Mopp 60 cm (Öglad)
- Moppstativ
- Moppskaft
- Dammsugare
- Städvagn

Håll de gemensamma utrymmen rena och hygieniska med rätt produkter och regelbunden städning. Då minskar vi även smittspridning och skapar en trivsamt miljö för alla att vistas i.



RECEPTION



RECEPTION

DU BEHÖVER ✓

- Mikrofiberduk blå
- Sprayflaska
- Rengöringsmedel
- Engångshandskar
- Mopp 60 cm
- Moppstativ
- Teleskopskaft
- Dammsugare

DAGLIG STÄDNING

- 1 Tag på engångshandskar. Vik en ren mikrofiberduk två gånger så att du får flera rena städytor att arbeta med.
- 2 Torka av öppna och allmänna ytor. Duken kan användas torr eller lätt fuktad. Vid behov använd ett rengöringsmedel.
- 3 Börja uppfifrån och arbeta nedåt.
- 4 Dammsug mattor.
- 5 Töm papperskorgen och sätt i en ny påse.
- 6 Fuktmoppa golvet med en 60cm mopp och tänk på ergonomin och ställ in skaftet i lämplig höjd, ungefär i höjd med hakan.

Väntrummet eller receptionen är bland det första både besökare och kollegor möts av dagligen. Olika arbetsplatser och mottagningar har givetvis olika behov men gemensamt för samtliga är trots allt att de blir vårt första intryck.



BASTU



BASTU

DU BEHÖVER ✓

- Mikrofiberduk röd
- Sprayflaska
- Såpa
- Desinficering
- Engångshandskar

DAGLIG STÄDNING

- 1** Ta på rena engångshandskar. Vik en ren mikrofiberduk två gånger så att du får flera rena ytor att arbeta med.
- 2** Torka av öppna och allmänna ytor med en ren mikrofiberduk. Duken bör vara lätt fuktad. Vid behov använd såpa eller desinficering. Börja uppfifrån och arbeta nedåt
- 3** Skölj alltid med kallt vatten efter för att säkerställa att det inte är Såparester kvar i laven/bänken då detta kan vara en grogrund för bakterier.
- 4** Avsluta med att städa golvet. Moppa golvet med en fuktad mikrofiber-mopp och tänk på ergonomin och ställ in skaftet i lämplig höjd, ungefär i höjd med hakan. Moppa inifrån och utåt till dörren.

En bastu är som bekant gjord i trä och det innebär att man måste ge bastun lite extra omsorg om du ska kunna hålla den i optimalt skick!



DUSCH



DUSCH

DU BEHÖVER ✓

- Mikrofiberduk röd
- Sanitetsrengöring
- Kalkrent
- Sprayflaska
- Mopp
- Teleskopskaft
- Moppstativ
- Engångshandskar

DAGLIG STÄDNING

- 1 Ta på nya engångshandskar, vik en mikrofiberduk två gånger så att den ger flera rena städytor, applicera anpassat rengöringsmedel på duken eller på ytan, byt sida på duken allt eftersom ni städar.
- 2 Skölj av väggen med handduschen, Börja med att torka av ytorna uppifrån och nedåt i duschutrymmet.
- 3 Använd rena duktytor. Torka av blandare och duschmunstycke samt torka upp eventuellt smuts vid golvbrunnen.
- 4 Vid kalkavlagringar använd med fördel en produkt anpassad för detta.
- 5 Ställ in moppskaftet till hakhöjd och moppa golvet med en 30 – 40 cm bred mopp. Arbeta med svepande rörelser inifrån och ut från utrymmet.



TOALETT



TOALETT

DU BEHÖVER ✓

- Mikrofiberduk röd
- Sanitetsrengöring
- Sanitets/WC-rent
- Toalettborste
- Sprayflaska
- Golvmopp
- Teleskopskaft
- Moppstativ
- Engångshandskar

DAGLIG STÄDNING

- 1** Tag på nya engångshandskar. Vik en ren mikrofiberduk två gånger så att den ger flera rena städytor. Applicera rengöringsmedel på duken. Torka av dörrhandtagen och beröringsytor samt avfläcka dörren vid behov. Byt sida på duken allteftersom ni städar.
- 2** Tryck på spolknappen på toalettstolen. Häll i sanitetsrent i toalettstolen och låt verka.
- 3** Torka av de renaste ytorna först (speglar, handfat, dusch, bad etc.) och arbeta uppifrån och nedåt.
- 4** Vik fram en ren sida av duken och torka av toalettstolen. Börja med utsidan och sedan toalettlock och sittring, fortsatt sedan med undersidan av sittringen.
- 5** Borsta ur toalettstolen och avsluta med att spola samt skölj ur borsten.
- 6** Fyll vid behov på handdukspapper, toalettpapper och tvål samt töm papperskorgen.
- 7** Avsluta med att fuktmoppa golvet med en anpassad mopp. Börja inifrån och arbeta utåt



ENTRÉ OCH TRAPPSTÄDNING



ENTRÉ OCH TRAPPSTÄDNING

DU BEHÖVER ✓

- Mikrofiberduk blå
- Sprayflaska
- Rengöringsmedel
- Engångshandskar
- Mopp 60 cm (Öglad)
- Moppstativ
- Moppskافت
- Dammsugare
- Städvagn

DAGLIG STÄDNING

- 1** Tag på nya engångshandskar. Tag en ren mikrofiberduk, vik den två gånger så att du får flera rena städytor. Använd fler sidor på duken allt eftersom.
- 2** Torka av beröringsytor (tex handtag, hissknappar, ledstång etc.) Arbeta uppifrån och nedåt.
- 3** Vid trappstädning börja uppifrån och låt moppen glida över trappkanten och ta med smutsen nedåt.
- 4** Vid behov dammsug golv och entrématta, lyft därefter upp mattan för att dammsuga upp smuts som ligger därunder.
- 5** Ställ in moppskافتet i hakhöjd. Städa golvet med en bred mopp. Arbeta inifrån och ut.